



## Resources for Entry to Practice Education Respiratory Therapy Programs / Ressources liées aux programmes de formation en thérapie respiratoire /inhalothérapie

If you are experiencing a mental health emergency, please go to your local emergency department, call 911, or reach out to your local crisis/support line.

Si vous rencontrez une urgence de santé mentale, veuillez-vous rendre dans une salle d'urgence ou composer le 911.

Canada Suicide Prevention Line (24/7): 1-833-456-4566 or text 45645 (4:00 p.m. to 12:00 a.m. ET)

Ligne de prévention du suicide (en tout temps): 1-800-456-4566 ou par messagerie texte au 45645 (de 16 h à minuit Heure de l'Est).

The information in this resource does not replace the advice and care of a mental health professional. Rather, this resource serves to provide faculty and staff in respiratory therapy programs with some tools to support students' mental health.

Les informations contenues ci-dessous ne remplacent pas les conseils et les soins d'un professionnel de la santé mentale. Cette ressource sert plutôt à fournir aux enseignants/enseignantes et au personnel des programmes de thérapie respiratoire/inhalothérapie des outils pour soutenir la santé mentale des étudiants.

**Canadian Mental Health Association – BC Division and University of Victoria [Healthy Minds - Healthy Campuses](#)**: a province-wide community of practice, learning and working together to promote mental wellness and healthier relationships with substances within BC post-secondary institutions

**Canada Life / Canada Vie**

- Workplace Strategies for Mental Health: [Post-Secondary Student Resilience](#): This resource helps university and college students build resilience and manage stressors while pursuing their studies.
- Stratégies en milieu de travail sur la santé mentale : [De la survie à la réussite](#) : Cette ressource aide les étudiants de niveau postsecondaire à développer des compétences de résilience et à apprendre à minimiser les facteurs de stress pendant les études collégiales et universitaires.

**Canadian Mental Health Association and Canadian Association of College and University Student Services [Post-Secondary Student Mental Health: Guide to a Systemic Approach](#)**

**Centre for Innovation in Campus Mental Health / Centre d'innovation en santé mentale sur le campus** :

- Cette [trousse d'outils](#) a été conçue pour aider les collèges et universités de l'Ontario à soutenir les étudiants ayant des besoins en santé mentale
- This [toolkit](#) was designed to help faculty and staff in Ontario colleges and universities support students' mental health.
- [COVID-19 resources](#)
- [Ressources spécifiques au COVID-19](#)

[Guide to Supporting Students in Distress](#)

**University of British Columbia**: [Teaching Practices that Support Student Wellbeing – A Tool for Educators](#)

**University of Waterloo Centre for Teaching Excellence**: [Supporting Students' Wellbeing – Instructional Strategies](#)

**Ryerson University [ThriveRU program](#)** (contains a library of resources to support student resilience), includes a [Ten Tips for Resilience](#)

**Do you have a resource to suggest for this page? Please e-mail [csrt@csrt.com](mailto:csrt@csrt.com).**

**Pour suggérer une ressource pour cette page, veuillez nous contacter : [csrt@csrt.com](mailto:csrt@csrt.com).**