

Guide de la Semaine de la thérapie respiratoire SCTR 2022

Le but de la Semaine de la thérapie respiratoire au Canada est de défendre la profession et sensibiliser le public et les autres professions au travail que font les thérapeutes respiratoires. Pour cette raison, nous vous proposons ces suggestions et idées d'activités pour participer à la Semaine de la thérapie respiratoire.

Utilisation des médias sociaux

Utilisez #SemaineTR2022 et/ou #RTWeek2022 quand vous partagez du contenu pour la Semaine de la thérapie respiratoire. Nous avons aussi des « nuages de mots » sur [notre page de la Semaine de la thérapie respiratoire](#) que vous pouvez utiliser.

Sensibilisation dans votre milieu de travail ou dans votre école

Il y a plusieurs façons de partager ce que font les thérapeutes respiratoires dans votre lieu de travail ou établissement scolaire. Installez un kiosque d'information dans un endroit très fréquenté, accrochez une banderole, organisez une compétition d'habiletés pour vos pairs, une vente de pâtisseries pour ramasser des sous pour un organisme de bienfaisance, etc.

Vous pouvez aussi demander à votre organisation de partager des informations au sujet de la Semaine, ou de la thérapie respiratoire, à travers leurs canaux de diffusion :

- Une mention ou un court article dans une infolettre
- Publication sur leurs réseaux sociaux
- Afficher des informations sur un babillard

Création d'une courte vidéo

Créez une courte vidéo à partager, à but éducatif ou pas, pour mettre en valeur vos collègues et le travail que vous faites. Assurez-vous de respecter la vie privée de vos patients et les polices de votre organisation en créant la vidéo.

Sollicitation d'une proclamation de la Semaine de la thérapie respiratoire

Il s'agit d'une activité très facile à réaliser. Communiquez avec un conseiller ou le maire de votre municipalité et demandez que le conseil proclame la dernière semaine du mois d'octobre la Semaine de la thérapie respiratoire. Consultez [la lettre modèle](#), il suffit d'indiquer les données nécessaires et de faire parvenir la sollicitation à votre représentant municipal. Si vous recevez une réponse positive, informez vos collègues, les journaux locaux et faites parvenir la nouvelle à la SCTR qui la diffusera. Vous devez prévoir un délai de trois semaines, en fonction de la fréquence de réunion de votre conseil municipal. Un délai plus long vous accordera encore plus de temps pour informer toutes les parties intéressées.

Distribution d'une histoire de vie quotidienne

Créez une histoire de vie quotidienne à partager. En voici un exemple :

Une journée dans la vie de...

Sylvie occupe un poste important où elle peut sauver des vies, mais sa profession fait partie de celles que les gens parviennent difficilement à décrire. Elle est thérapeute respiratoire agréée (t.r.a.). Voici un aperçu de sa journée.

Son travail commence dans la salle des dossiers d'un hôpital dès 7 h. Une tasse de café à la main, elle se prépare aux 12 heures de travail qui l'attendent. Son stéthoscope accroché au cou et un stylo dans sa poche, Sylvie écoute son collègue qui achève son poste de nuit lui communiquer les besoins de la journée ; six patients ont besoin d'évaluation d'oxygène ; quatre patients avec des tubes de trachéostomie ont besoin de soins ; un autre patient doit subir un test respiratoire ; une gazométrie du sang artériel doit être achevée avant que le patient ne soit renvoyé chez lui, sous oxygène.

Dès 7h15, à peine les rapports révisés, un « code bleu » provient de la salle des urgences. Sylvie s'y précipite. Elle procède à l'intubation et à la ventilation d'un patient pour dégager ses voies respiratoires. Elle aide l'équipe à administrer des médicaments essentiels au maintien de la vie par le tube endotrachéal. Malgré 40 minutes d'efforts incessants pour réanimer le patient, l'équipe n'y parvient pas. Les membres de la famille attristée remercient l'équipe d'avoir tenté de le sauver et Sylvie doit refouler ses larmes.

Il est maintenant 8h05. Sylvie s'apprête à commencer le traitement de ses 12 patients. Mais son téléavertisseur se déclenche. On a besoin d'elle pour participer à l'accouchement d'un bébé prématuré. Le bébé naît à 32 semaines à peine mais il se débat vigoureusement. Sylvie lui donne de l'oxygène et exerce un massage pour dégager ses poumons. Malgré sa très petite taille, l'enfant est en bonne santé et ses poumons fonctionnent bien. La mère, le père et les grands-parents en pleurent de joie.

Parfois durant la journée, elle doit renseigner une patiente qui souffre de maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC) sur les médicaments qu'elle devra prendre et sur la possibilité de cesser de fumer. Elle effectue une gazométrie du sang artériel chez une patiente qui doit rentrer chez elle sous oxygène de sorte que sa respiration s'améliore pour lui permettre d'exercer ses activités quotidiennes. Sylvie surveille les patients aux soins intensifs et équipés de ventilateurs mécaniques. Elle évalue des patients qui ont besoin d'oxygène et ceux qui sont munis de tubes pharyngés. Elle informe les patients et les autres professionnels de la santé sur les soins à prodiguer.

Vous vous demandez peut-être quel type de professionnel des soins de santé exerce des activités dans des cadres aussi variés. Sylvie est thérapeute respiratoire agréée. Les postes de thérapeutes respiratoires ne sont pas tous comme ceux de Sylvie. Entre autres, certains travaillent dans des salles opératoires en tant qu'adjoints aux anesthésistes, d'autres pratiquent des examens des fonctions respiratoires, travaillent dans des centres de soins ou à l'information des patients. Les thérapeutes respiratoires sont des membres importants des équipes de soins dans les hôpitaux, les cliniques, dans la communauté et au domicile des patients.

Le cycle de la vie et de la mort est l'un des éléments renversants sur lequel travaillent les thérapeutes respiratoires au cours d'une journée normale. Qu'il s'agisse de soins intensifs, préventifs, de diagnostic ou de tests, l'effet demeure le même : les thérapeutes respiratoires se consacrent à l'amélioration de la respiration.