



CANADIAN SOCIETY OF RESPIRATORY THERAPISTS

SOCIÉTÉ CANADIENNE DES THÉRAPEUTES RESPIRATOIRES

Workplace Mental Health Resources / Ressources en santé mentale en milieu de travail

If you are experiencing a mental health emergency, please go to your local emergency department, call 911, or reach out to your local crisis/support line.

Si vous rencontrez une urgence de santé mentale, veuillez-vous rendre dans une salle d'urgence ou composer le 911.

Canada Suicide Prevention Line (24/7): 1-833-456-4566 or text 45645 (4:00 p.m. to 12:00 a.m. ET)

Ligne de prévention du suicide (en tout temps): 1-800-456-4566 ou par messagerie texte au 45645 (de 16 h à minuit Heure de l'Est).

The information in this resource does not replace the advice and care of a mental health professional. Rather, this document presents various mental health initiatives, resources and programs geared toward the workplace.

Les informations contenues ci-dessous ne remplacent pas les conseils et les soins d'un professionnel de la santé mentale. Ce document sert plutôt à présenter des ressources, initiatives et programmes pour aider à soutenir la santé mentale en milieu de travail.

Canada Life / Canada Vie

- Organizational strategies: [Mental health policies and programs](#) (information on accommodation, return to work, stigma, suicide prevention and peer support strategies)
- Stratégies organisationnelles : [Politiques et programmes](#) sur la santé mentale (ressources relatives aux mesures d'adaptation, au retour au travail, à la stigmatisation, à la prévention du suicide et au soutien par les pairs)

Canadian College of Health Leaders - [Supporting the Well-Being of Healthcare Workers on the Front Line of the Covid-19 Crisis](#) (A [summary](#) of the webinar is also available.)

Canadian Mental Health Association – Newfoundland and Labrador Division [workplace mental health program](#)

Centre de prévention du suicide de Québec

- [And me, how is it going?](#) (workplace mental health program)
- [Et moi, comment ça va ?](#) (ressource sur la santé mentale en milieu de travail)

Canadian Mental Health Association – Ontario Division: [Mental Health in the Workplace: An Accommodation Guide for Managers and Staff](#)

Canadian Mental Health Association – Manitoba and Winnipeg Division [Community and Workplace Education](#)

Canadian Mental Health Association – Alberta Division [Workplace training](#) resources

Canadian Mental Health Association – British Columbia Division [Workplace programs](#)

Do you have a resource to suggest for this page? Please e-mail csrt@csrt.com.

Pour suggérer une ressource pour cette page, veuillez nous contacter : csrt@csrt.com.